



OBČINA
HOČE-SLIVNICA
občina z vizijo

VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja



CENTER
ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD MARIBOR

NOVO LETO, NOVI/A JAZ

O novoletnih zaobljubah in procesu spreminjanja navad

V četrtek, 15. januarja, ob 11.15 vas vabimo
v prostore VeGeC OHS Orehova vas na
praktično delavnico Novo leto – novi jaz.

Na delavnici bomo spregovorili o novoletnih zaobljubah, ciljih in spremembah, ki si jih pogosto zadamo, a nam jih kljub dobrim namenom ne uspe uresničiti.

Skupaj bomo raziskali, zakaj do tega prihaja in kaj lahko v novem letu naredimo zase z majhnimi, a trajnejšimi spremembami življenjskega sloga.

Delavnica poteka pod okriljem
Centra za krepitev zdravja
Maribor.



Vabljeni k udeležbi!

VeGeC Občine Hoče – Slivnica

Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju – Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas



030 465 270
041 426 087
041 760 116



vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do četrтка od 8.00 do 14.00 in v petek od 8.00 do 13.00.

Aktivnosti v centru potekajo tudi izven delovnega časa.

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.

Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.